



¥ Hallenbad ¥ Whirlpool
¥ Dampfbad ¥ Sauna
¥ Infrarotwärmekabine
¥ Solarium ¥ Cafeteria
-unbegrenzte Aufenthaltsdauer-

Bäder-Team:

(zu den Öffnungszeiten)
Hallen-Bad Brakel,
Am Bahndamm 12, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 4174
eMail: baederteam@brakel.info

Bäderverwaltung:

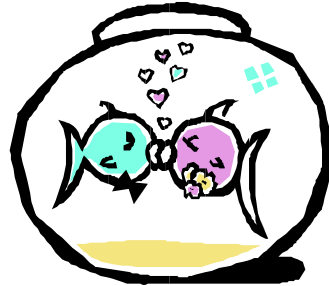
(montags-freitags 8:00 – 12:30 Uhr,
dienstags + donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr)
Verwaltungsnebenstelle, Am Markt 4,
33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 360-262
eMail: a.gehle@brakel.de
Fax: 05272 / 360 44 262

Internet:

www.brakel.de/baeder

TECHNIK SCHWIMMKURS

ERWACHSENE



Inhalt:

Zu den Grundbegriffen des Schwimmens für Anfänger wird unter anderem fortgeschrittenen Schwimmern auch das Erlernen oder Verbessern der verschiedenen Techniken wie Brust-, Rücken- oder Kraulschwimmen angeboten. Auch Schwimmern, die sich einfach einmal mutig mit einem richtigen Kopfsprung ins Wasser stürzen wollen, wird die richtige Technik hierzu vermittelt.

Kursort:

Hallen-Bad Brakel

Kursdauer:

12 Unterrichtseinheiten (60 Minuten)
jeweils donnerstags und freitags von
21:00 – 22:00 Uhr

Kurskosten:

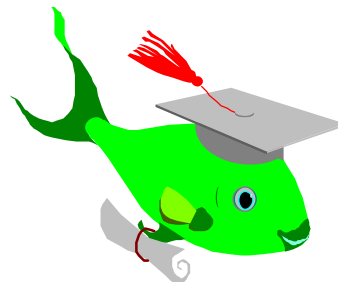
60,00 Euro incl. Hallenbadeintritt

Kursbeginn:

Donnerstag, 08. März 2012

Kursleitung:

Schwimmmeister- und
Schwimmmeistergehilfen
der Stadt Brakel
DLRG Lehrscheininhaber



Weitere Informationen und Anmeldung bei:

BÄDER-TEAM IM HALLENBAD BRAKEL

Am Bahndamm 12, 33034 Brakel

Tel.: 05272/4174 oder 392453 (Sommerbad)

zu den Öffnungszeiten

eMail: baederteam@brakel.info