

Sportabzeichenabnahme Termine 2019 (15x) Freitags 17 - 18:30 Uhr im Thermo-Glas Stadion bis 23.08. 14-tägig, danach wöchentlich		
17.05.2019		je nach Altersklasse in den Disziplinen
31.05.2019		
14.06.2019		Ausdauer:
28.06.2019		800 m Lauf
12.07.2019		3000 m Lauf
26.07.2019	Sommerferien 15.07.-28.08.19	5/10/20 Km Radfahren
09.08.2019		200/400/800 m
23.08.2019		Schwimmen
06.09.2019		Kraft:
13.09.2019		Schlag od. Wurfball
20.09.2019		Kugelstoßen
27.09.2019		Medizinball
04.10.2019		Standweitsprung
11.10.2019		Schnelligkeit:
18.10.2019	Herbstferien 14.-26.10.19	30/50/100 m Lauf
Ansprechpartner:		200 m Radfahren
Reinhard Lücht Tel.: 1410 reinhardluecht@web.de 0151 56114792 (WA)		25 m Schwimmen
		Koordination:
Klaus Rehrmann Tel.: 8399 klausrehrmann@t-online.de 0170 2010713 (WA)		Drehwurf
		Schleuderball
		Hochsprung
Bedingungen einsehen: http://sportabzeichen.splink.de		Weitsprung
		Zonenweitsprung
		Seilspringen
Grundsätzlich ist ein Schwimmnachweis erforderlich		