



Brakel, den 15.12.2016

Frische Luft rein, Feuchtigkeit raus - Lüften ist im Winter wichtig!

Im Winter das Fenster aufzumachen ist kein reines Vergnügen – ungemütlich kann es werden, und wertvolle Heizenergie geht auch verloren. Dennoch: „Auch bei Kälte muss regelmäßig für frische Luft gesorgt werden. Sonst leidet die Raumluftqualität und schlimmstenfalls droht gesundheitsschädlicher Schimmel“, sagt Dipl. Ing. Werner Tegeler Energieberater der Verbraucherzentrale Brakel.

„Wer kann, sollte die Anschaffung kleinerer oder größerer mechanischer Helfer fürs Lüften in Erwägung ziehen“, rät Tegeler. Auch von Hand aber sei ein effektives Lüften mit ein wenig Disziplin in den meisten Wohnungen möglich. Axel Bender hat zusammengetragen, worauf zu achten ist:

- **Kurz und effektiv:** In der Heizperiode soll regelmäßig, aber nur für ein paar Minuten mit weit geöffnetem Fenster gelüftet werden. In dieser Zeit sollte die Heizung heruntergedreht werden. Wann die Zeit zum Lüften gekommen ist, zeigt ein Hygrometer an, das für wenige Euro erhältlich ist: Im Winter sollte die relative Luftfeuchte nicht lange über 50 Prozent liegen, da sich die Feuchtigkeit sonst an kalten Wänden niederschlägt und Schimmelwachstum fördert. In schlecht gedämmten Häusern liegt die Gefahrengrenze oft schon bei 40 Prozent.
- **Mehrmals täglich:** Nur morgens nach dem Aufstehen kurz zu lüften, wenn die Wohnung ohnehin noch kühl ist, reicht nicht. Die Wassermenge, die tagsüber herausgelüftet werden sollte, ist dank Waschen, Duschen, Kochen und Co. durchaus stattlich: In einem Vier-Personen-Haushalt sind das pro Tag zwischen sechs und zwölf Liter. Deshalb muss mehrmals über den Tag verteilt gelüftet werden. Doch was tun, wenn niemand zuhause ist?
- **Durch die Wand:** Komfortable Außenluftdurchlässe in der Wand oder im Fensterrahmen helfen, eine gleichmäßige Lüftung sicherzustellen. Manche Fensterfalzlüftungen wärmen die Luft sogar leicht vor, bevor diese in den Raum gelangt. Dennoch geht immer ein Teil der Heizungswärme ungenutzt verloren.
- **Mit Motor:** Eine energiesparende Alternative ist eine kontrollierte Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung. Sie nutzt die Wärme der heraustransportierten Luft, um die frisch hereinkommende vorzuwärmen. Aber auch Anlagen ohne Wärmerückgewinnung sorgen für den notwendigen Luftaustausch. Welche Lösung im Einzelfall sinnvoll ist, kann ein Lüftungskonzept vom Fachplaner aufzeigen. Näheres zu den

Klimaschutzbeauftragter der Stadt
Brakel
Hendrik Rottländer
Zimmer 47, Rathaus
Am Markt 12,
33034 Brakel
Tel.: 05272/360-247
Fax: 05272/360 44 247
Email: h. rottlaender@brakel.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

verschiedenen Varianten von Lüftungsanlagen gibt es unter www.vz-nrw.de/lueftungsanlagen.

- **Effizient und leise:** Bei der Wahl einer Lüftungsanlage sollten Käufer auf Effizienz, die passende Größe und die Lautstärke achten. Entsprechende Angaben finden sich auf dem Effizienzlabel mit den Klassen A+ bis G. In welche Klasse ein Gerät fällt, hängt vor allem davon ab, wie viel Energie es theoretisch gegenüber einer Lüftung mit geöffneten Fenstern einspart. Dabei wird der vermiedene Wärmeverlust mit dem Stromverbrauch aufgerechnet.

Individuelle Fragen zur passenden Lüftungslösung beantwortet die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW – bei Ratsuchenden zu Hause (90 Minuten/60 Euro) und in allen Beratungsstellen (45 Minuten/ 7,50 Euro). Termine gibt es unter www.vz-nrw.de/energieberatung oder unter Telefon 0180 1 115999 (3,9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, mobil max. 42 Cent/Minute) sowie in jeder Beratungsstelle.

Bei allen Fragen zur Energieeinsparung oder zu baulichen Maßnahmen in privaten Haushalten gibt die Energieberatung gerne Auskunft in einem persönlichen Gespräch. Die halbstündige Beratung für 5 Euro, findet am 04.01.2017 in der Verwaltungsnebenstelle am Markt 4 in Brakel statt. Vereinbaren Sie unter Tel. 05272/ 360-247 oder h.rottlaender@brakel.de einen Termin.

Eine Vor-Ort-Beratung für 60 Euro kann unter 0180 111 5 999 (Festpreis 3,9 Cent/Minute, Mobilfunkpreis max. 42 Cent/Minute) oder im Internet unter www.vz-nrw.de/energieberatung vereinbart werden.

Das Hallen-Bad informiert:

Öffnungszeiten Weihnachtsferien

Das Hallenbad Brakel mit seinen Einrichtungen

¥ Schwimmbecken ¥ Whirlpool ¥ Dampfbad
 ¥ Sauna ¥ Solarium ¥ Infrarotwärmekabine ¥ Cafeteria
 -unbegrenzte Aufenthaltsdauer-



hat während der Weihnachtsferien 2016/2017 (23.12.16 – 06.01.17) wie folgt geöffnet:

Tag	Zeiten	Bemerkung
23.12.2016 -Freitag-	11:00-21:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
24.12.2016 -HEILIGABEND-	GESCHLOSSEN	
25.12.2016 -1. WEIHNACHTSFEIERTAG-	GESCHLOSSEN	
26.12.2016 -2. WEIHNACHTSFEIERTAG-	08:00-12:00 Uhr	-Cafeteria geschlossen- -Sauna von 08:00 bis 12:00 Uhr-
27.12.2016 -Dienstag-	06:30-08:00 Uhr 11:00-22:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -u.a. Spielzeit 13:00-15:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 22:00 Uhr-
28.12.2016 -Mittwoch-	11:00-18:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -18:00 -21:00 DLRG- -Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
29.12.2016 -Donnerstag-	06:30-08:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr-
	11:00-17:00 Uhr	-Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
	17:00-18:00 Uhr	Senioren
	18:00-19:00 Uhr	
	19:00-20:00 Uhr	Frauen
30.12.2016 -Freitag-	20:00-21:00 Uhr	VRB
	11:00-21:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
31.12.2016 -SILVESTER-	GESCHLOSSEN	
01.01.2016 -NEUJAHR-	GESCHLOSSEN	
02.01.2017 -Montag-	11:00-22:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 22:00 Uhr-
03.01.2017 -Dienstag-	06:30-08:00 Uhr 11:00-22:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -u.a. Spielzeit 13:00-15:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 22:00 Uhr-
04.01.2017 -Mittwoch-	11:00-18:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -18:00 -21:00 DLRG- -Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
05.01.2017 -Donnerstag-	06:30-08:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr-
	11:00-17:00 Uhr	-Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-
	17:00-18:00 Uhr	Senioren
	18:00-19:00 Uhr	
	19:00-20:00 Uhr	Frauen
06.01.2017 -Freitag-	20:00-21:00 Uhr	VRB
	11:00-21:00 Uhr	-Cafeteria ab 12:00 Uhr- -Sauna von 11:00 bis 21:00 Uhr-

HERZLICH WILLKOMMEN!

WEITERE INFO (zu den Öffnungszeiten):

Hallen-Bad Brakel, Am Bahndamm 28, 33034 Brakel, Tel.: 05272 / 4174; eMail: baederteam@brakel.info



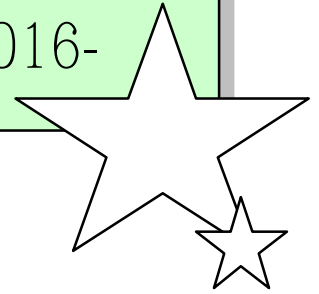
www.brakel.de/baeder



GESCHENKIDEE

BÄDERWEIHNACHTSAKTION

-Verkauf vom 27.11. bis 23.12.2016-



SOMMER- UND HALLEN-BAD

5er – KARTE

ZUM PREIS EINER

4er – KARTE

(KINDER... 10,00 € / ERWACHSENE 12,00 €)

11er – KARTE

ZUM PREIS EINER

10er - KARTE

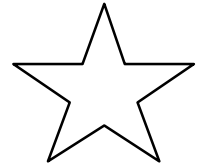
(KINDER... 14,00 € / ERWACHSENE 22,50 €)

33er – KARTE

ZUM PREIS EINER

30er - KARTE

(KINDER... 33,00 € / ERWACHSENE 61,00 €)



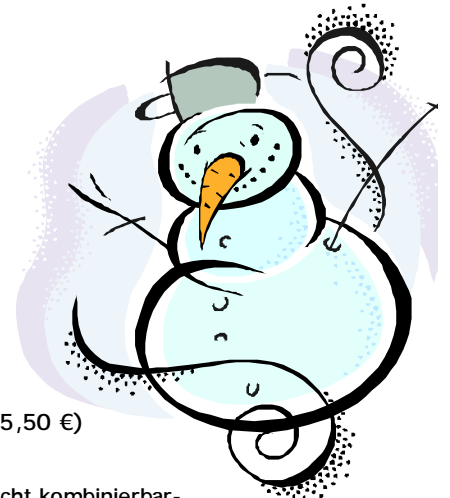
SAUNA

11er – KARTE

ZUM PREIS EINER

10er - KARTE

(KINDER... 47,00 €/53,00 € / ERWACHSENE 64,00 €/75,50 €)



-Angebote sind mit anderen Ermäßigungen (Kinderreiche Familien...) nicht kombinierbar-

WEITERE INFO: Bäder-Team: (zu den Öffnungszeiten)
Hallen-Bad Brakel, Am Bahndamm 28, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 4174; eMail: baederteam@brakel.info