◎ Hallenbad ◎ Whirlpool
◎ Dampfbad ◎ Sauna
◎ Infrarotwärmekabine
◎ Solarium ◎ Cafeteria

-unbegrenzte Aufenthaltsdauer-

Bäder-Team:
(zu den Öffnungszeiten)
Hallen-Bad Brakel,
Am Bahndamm 28, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 4174
email: baederteam@brakel.info

Bäderverwaltung:
(montags-freitags 8:00 – 12:30 Uhr,
dienstags + donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr)
Rathaus, Am Markt 12, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 360-1311,
email: a.gehle@brakel.de
Fax: 05272 360 44 1311

Internet:
www.brakel.de/baeder

INFRAROTWÄRMEKABINE

DIE HEILSAME WIRKUNG

➲ Einen verbesserten Blutkreislauf

➲ Ausschwitzen von Abfallstoffen

➲ Linderung von Muskel- und Müdigkeitserscheinungen

➲ Verbrennung von Kalorien

➲ Porentiefe Reinigung der Haut

➲ Linderung von Hautproblemen, z.B. von Ekzemen, Akne oder Psoriasis (Schuppenflechte)

➲ Minderung von Cellulite (Orangenhaut)

Während Sie sich in der Infrarotwärmekabine entspannen, arbeitet Ihr Körper stark. Ihr Blutkreislauf wird beschleunigt, Sie fangen an zu transpirieren. Sie verlieren nicht nur Flüssigkeit, sondern verbrennen dabei auch Kalorien. Muskelverletzungen werden durch die entspannende Wärme sowie die Zufuhr großer Mengen sauerstoffreichen Blutes schneller regeneriert. Der Abtransport giftiger Bestandteile wird durch die erhöhte Blutzirkulation und das Transpirieren gefördert.

Eine regelmäßige Benutzung der Kabine hat eine positive Wirkung auf Menschen mit Rheuma und Hautkrankheiten, unter anderem Psoriasis, Ekzeme und Akne. Das intensive Transpirieren zieht die Abfallstoffe aus den Schichten unseres Bindegewebes. Die verbesserte Durchblutung hilft, die natürliche Balance der Haut herzustellen, das Resultat ist eine schöne, zarte Haut. Auch das Immunsystem des Benutzers wird erheblich verbessert.

Bei relativ niedrigen Temperaturen, 40 - 60 Grad, und einer ununterbrochenen Sitzung von ca. 30 Minuten erreichen Sie in einer Infrarotwärmekabine den höchsten Grad von Wohlbefinden.

Ein-Zwei Personen	***4,00 € / 30 Minuten***
Abokarte	***nur 25,00 € zahlen und für 30,00 € saunen***