



- ⊗ Hallenbad ⊗ Whirlpool
- ⊗ Dampfbad ⊗ Sauna
- ⊗ Infrarotwärmekabine
- ⊗ Solarium ⊗ Cafeteria
- unbegrenzte Aufenthaltsdauer-

Bäder-Team:

(zu den Öffnungszeiten)
Hallen-Bad Brakel,
Am Bahndamm 28, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 4174
eMail: baederteam@stadtbrakel.de

Bäderverwaltung:

(montags-freitags 8:00 – 12:30 Uhr,
dienstags + donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr)
Rathaus, Am Markt 12, 33034 Brakel,
Tel.: 05272 / 360-1311
eMail: a.gehle@brakel.de
Fax: 05272 / 360 44 1311

Internet:

www.brakel.de/baeder

SCHWIMMKURS

KURS-NR. 2

ERWACHSENE -FORTGESCHRITTENE UND ANFÄNGER-



Für fortgeschrittene Schwimmer bietet dieser Kurs ein Training mit verschiedenen Methoden und Hilfsmitteln. Es werden Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen sowie Tauchen und Springen trainiert.

Bei Bedarf kann auch eine der genannten Techniken speziell erlernt werden.

Nichtschwimmer beginnen mit dem Brustschwimmen.

Übrigens: Jeder 10. Erwachsene kann nicht richtig oder überhaupt nicht schwimmen. Dafür gibt es zahlreiche Gründe. Aber es ist nie zu spät es zu erlernen. Wir kennen die Nöte und Probleme von Nichtschwimmern und üben einfühlsam und mit viel Geduld.

Wir bitten um vorherige Anmeldung, da das Trainerteam nach Bedarf zusammengestellt wird.

- Kursort:** Hallen-Bad Brakel
Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten (60 Minuten)
 mittwochs oder donnerstags
 21:00 – 22:00 Uhr
Kurskosten: 95,00 Euro incl. Hallenbadeintritt
Kursleitung: Friederike Starke
 (DLRG Ausbilder/ Prüfer Schwimmen/ Rettungsschwimmer, Übungsleiter Sport in der Prävention, Gesundheitspädagogin)
 Christoph Schekelinski
 (Fachangestellter für Bäderbetriebe)

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

C.SCHEKELINSKI
HALLEN-BAD BRAKEL
Am Bahndamm 28, 33034 Brakel
Tel.: 05272 / 4174
zu den Öffnungszeiten oder
vorab im Sommer-Bad, Tel.: 05272 / 392453
 eMail: baederteam@stadtbrakel.de
F. STARKE
Elmarstr. 8, 33034 Brakel
Tel.: 05276 / 8481 + 0157 30618985
 eMail: friederike.starke@t-online.de