

Klimaschutzipp

Kontakt

Hendrik Rottländer
Fachbereich Planen und Bauen
Klimaschutzbeauftragter
Rathaus
Am Markt 12
33034 Brakel
Telefon: 05272 360-247
Fax: 05272 360-44247
h.rottlaender@brakel.de
Zimmer: 47



Klimatipp: Vorgeheizter Backofen

„In den vorgeheizten Backofen geben ...“: Das steht meist auf Verpackungen oder auf in Rezepten. Das Vorheizen ist oft gar nicht notwendig. In vielen Fällen reicht es aus, den Backofen erst anzuschalten, wenn Pizza, Kuchen oder Aufläufe hineinkommen. Die Garzeiten werden dann zwar länger als angegeben. Aber so lassen sich bis zu 20 Prozent Strom sparen. Zusätzlich Energie einsparen ist möglich wenn man den Backofen oder auch die Elektroherdplatten schon etwa 10 bis 15 Minuten vor dem Ende der Garzeit ausstellt, so sind bis zu einem Viertel weniger Verbrauch drin. Die im Gerät gespeicherte Restwärme reicht oft aus, um das Gericht fertig zu backen oder zu garen.